



## Phyto Base

### Découverte théorique et pratique...

Après une mise en route théorique dédiée au monde des plantes médicinales et culinaires nous laisserons place à la pratique en élaborant 1 ou 2 recettes sélectionnées par avance.

Ce cours est destiné à toutes les personnes souhaitant découvrir le monde des plantes médicinales et culinaires ainsi que leurs possible transformations tant à des fins thérapeutiques que culinaires.

A l'issue de ce cours vous connaîtrez quelques plantes médicinales et culinaires et quelques recettes afin de pouvoir les utiliser pour la prévention de votre santé et/ou pour le plaisir de votre palais !

Valérie Liand  
Aromathérapeute & Formatrice

Ce cours est destiné aux personnes intéressées par les plantes médicinales et culinaires et leurs recettes.

Horaire :

09h00 - 18h00

Prix : CHF 200.00

(Inclus : support cours + HE)

Lieu :

Rue de Fin-de-Pratz 14

2024 St-Aubin-Sauges (NE)

2<sup>ème</sup> étage

Inscription en ligne

[www.essentiroma.ch](http://www.essentiroma.ch)

(Rubrique - Les cours)



Cabinet thérapeutique &  
Espace formation