



## Au rythme des saisons AROMA « HIVERNAL »

### Découverte théorique et pratique...

Après une mise en route théorique nous laisserons place à la pratique. On constituera alors une trousse « hivernale » par une approche olfactive et cutanée, en intégrant les principes d'actions des plantes aromatiques au travers des huiles essentielles spécifiques.

A l'issue de ce cours vous connaîtrez les Huiles Essentielles propices à la prévention ou au maintien de votre santé durant les périodes automnale et hivernale. Vous serez capable de les utiliser en conscience et avec précaution. Vous repartirez avec une synergie.

Pour toute personne intéressée, la suite de ce cours est :  
AROMA « ESTIVAL »

  
Valérie Lland  
Aromathérapeute & Formatrice

Ce cours est destiné aux personnes ayant, au préalable, une base (théorique et pratique) en aromathérapie.

Horaire :

09h00 - 18h00

Prix : CHF 200.00

(Inclus : support cours + HE)

Lieu :

Rue de Fin-de-Praz 14  
2024 St-Aubin-Sauges (NE)

2<sup>ème</sup> étage

Inscription en ligne

[www.essentiroma.ch](http://www.essentiroma.ch)

(Rubrique - Les cours)



Cabinet thérapeutique &  
Espace formation